

ナース花きりんから皆様へ

あけましておめでとうございます。訪問看護スタッフのKです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今回は私たちが訪問看護で大切にしている事のひとつ「ご家族への支援」についてお話をさせていただきます。



私たちは、専門職として当事者の方の病状安定や日常生活の自立に向けた支援のために訪問を行っています。“訪問看護で支援”という当事者の方に対してのみ、サービスを行っているように思われがちですが、私たちが実際にご家庭を訪問すると、家族全体が身動きの取れない状況で、疲弊していたり、混乱していたりする場合も多くあります。

そうした環境を少しでも良くしていくためや、ご家族の気持ちが楽になるよう、本人とは別に面談する時間を設けて、本人支援と連動して家族が抱えている悩みをお聞きする支援を行う事もあります。訪問看護スタッフが本人と家族の橋渡し役を行う事で、お互いの思いを伝える手伝いをしたり、困りごとの解決策を一緒に考える作業を行ったりします。そうして家族全体が元気を取り戻していく姿を見ることが出来るのも、訪問看護のやりがいのひとつです。

今回ご紹介する写真は、そんなご家族の方から頂いた手芸の作品です。

これからも訪問看護スタッフ一同、頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



ホタテの貝がらで作られています。
バラの柄が鮮やかでとてもきれいです。

見学・ご利用のご相談は、

下記事業所までお気軽にお問い合わせください。

☆就労継続支援事業所 ワーク花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-7 江戸川ビル 1階
TEL: 03-6808-1670 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 10:00～16:00

☆訪問看護ステーション ナース花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-8 コンフォール中葛西 403
TEL: 03-3869-1730 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 9:00～18:00

☆相談支援センター ハート花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-8 コンフォール中葛西 403
TEL: 03-3869-1731 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 9:00～18:00

※各事業所の詳細はホームページでご確認いただけます。

【コラボえどがわ】で検索いただくか【<http://www.collaboedogawa.net/>】



* 花きりん新聞 *

6号

〈平成27年1月末発行〉

1月現在のご利用者数 (前号比:平成26年9月)	ワーク(就労支援)	ナース(訪問看護)	ハート(相談支援)
	26人(+1)	73人(-1)	74人(+1)

ごあいさつ



『平成27年新春を迎えて』

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、昨年の悪いことは“年忘れ(リセット)”して新年を迎えられたことと思います。“一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり”これは、『一日の計画は朝のうちに立て、一年の計画は元旦に立てるべきである。物事は最初が肝心である。』ということわざです。子供の頃よく聞かされ、毎年元旦になると計画や決意を新たにしたい記憶があります。でも何とも悲しいかな“三日坊主”という言葉も毎年思い知らされてきました。一時的に小さな挫折感を積み重ねながらも、好きなことにだけは興味を持ち、夢中になることができました。

誰かと比較するのではなく、ささやかなことでも、「自分はこれが好きだ」というものに時間を忘れて没頭することができるのは幸せなことですね。そこに、自分らしい個性が発揮できるのだと思います。また、昨年は、『アナと雪の女王』のLet it Go～ありのまま～の歌が大ヒットした背景には、「ありのまま自分らしく生きたい」という共通の思いがあったからなのではと思います。皆様にとっても大切な時間を自分らしくすごせますよう、お祈りしています。

今年は一ツじ年。私達花きりんも花きりんらしく“コツコツもこもこ”地道に歩みを進めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人コラボえどがわ
理事長 鶴岡 恵子

インフルエンザに気をつけましょう!

1月7日、都内で流行警報基準を超えたため、インフルエンザ流行警報が発令されました。

そこで今回はインフルエンザの対策を掲載させていただきます。

・こまめに手洗い ・休養、栄養、水分補給 ・マスク着用 ・室内加湿、換気 ・人ごみへの外出を避ける

それでもかかってしまったら

・医療機関受診 ・休養 ・水分補給 ・他の方へうつさないためにもマスク着用、外出は控える

インフルエンザのピークは1～3月。皆様の健康をお祈りしています。



ワーク花きりんからご報告

昨年12月4日にタワーホール船堀で開催された第7回江戸川区障害者就労支援・雇用促進フェアに行きました。利用者7名、スタッフ3名が参加しました。

このフェアは毎年開催されており、就労に必要な情報を得ることができたり、これから就労を考えたい方に向けた支援の情報が得られたり、みどころ満載です。今回は“就労支援と雇用に役立つコーナー”や、“就労支援施設紹介コーナー”に立ち寄りお話を聞いてきました。

“就労支援と雇用に役立つコーナー”では東京しごと財団さんと東京障害者センターさんのブースで支援内容や、就労するにあたって必要なスキルなどを丁寧に教えて頂きました。

“就労支援施設紹介コーナー”では江戸川区内の障害者就労施設が集合し、施設紹介や自主製作品の販売をしていました。施設によっては、スタッフの方や利用者さんが自主製作品の販売や、支援内容を説明していました。参加された利用者さんにとっては、様々な施設の方とお話をして、普段の通所では体験できない交流を体験でき、新鮮だったと思います。



利用者さんからの声

色々な作業所の作業内容が見れて勉強になりました。興味の幅が広がりました。Nさん

面接会場では自分が知っている大手の会社があってビックリした。雇用フェアは以前より参加している作業所が増えて、色々な作業所があって楽しかったです。Kさん

自分が通っている作業所以外に、色々な作業所があると知ってよかったと思います。世の中には障害者のことを考えてくれる色々な人たちがいるんだなと思って、嬉しかったです。就職後もサポートしてくれる事業所があることを知って安心しました。Sさん

行ってみて良かった。行かなければ他の作業所の種類がわからなかった。お菓子作りや野菜作りとか頑張ってる姿見て、自分も頑張ろうと思いました。Tさん

ハート花きりんちょこっとコラム

新年あけましておめでとうございます。みなさん、どんなお正月を過ごされたでしょうか？個人的には、よく食べ、よく寝るお正月でした…。皆様にとって、穏やかな一年になりますよう、お祈り申し上げます。

さて、今回は相談部門スタッフの一日を紹介したいと思います。「相談といっても、いったい何をやっているの？」という印象をお持ちの方が多いのではないでしょうか。一日の動きをお伝えすることで、なんとなくイメージを持っていただければと思います。

*登場する利用者さんは架空の方です。

【とある一日】

9:00 朝のミーティング

申し送りや連絡等、情報共有のために行います

10:00 関係機関との連絡

連携をはかるため、関係機関（行政機関や事業所など）と連絡調整を行います

11:00 利用者Aさんの家に訪問

最近ヘルパー利用を始めたAさん、不安なく利用できているか、心配ごとはないか等をうかがいます

12:00 昼休み ほっと一息…

13:00 利用者Bさん・関係機関との話し合いに出席

Bさんは、ヘルパーさんや就労支援事業所など、サービス利用を始めて一年になります。この一年間頑張ってきたことを振り返り、これからやってみたいことや目標を考えます

16:00 就労移行支援事業所に訪問し、利用者Cさんと面接

Cさんは就労移行支援事業所に通所しています。作業内容や通所の頻度、体調について伺います。後半は事業所スタッフにも同席してもらい、日々の様子を伝えてもらいます

17:30 報告書作成・関係機関との連絡

18:00 終了 一息入れて、もう少し頑張ります！

いかがでしたでしょうか？相談というと、一対一で改まって話をするという印象が強いかもしれませんが、いろいろな形があることを知っていただければ幸いです。

利用者の皆様が、より生活しやすく楽しいものになるよう、日々努力していきたいと思っています。

本年も
よろしくお願い申し上げます。

