

総会のご報告

平成27年度総会は6月12日に開催されました。26年度事業報告、収支決算書および会計監査報告、27年度事業計画案、収支予算書案について、全員異議なく承認されました。東京都に事業報告書等の提出を済ませました。「東京都NPO法人ポータルサイト」に掲載されています。



今年度活動目標 (総会より)

ワーク花きりん：利用者が、通所することにより生活リズムと体調を整え、体力と自信を回復させ、現実的に就労を考え目指せるよう支援する。

ナース花きりん：利用者一人ひとりの病状の安定を図り、生活リハビリなど具体的なリカバリー支援を通して自立を目指す生き方をサポートする。

ハート花きりん：利用者が、福祉サービス等を利用しながら、地域生活を安心して自分らしく過ごせるよう、また、就労など自立をめざせるよう支援する。

～お詫びと訂正～

花きりん新聞7号の訂正『ワーク花きりんからのご報告』②の2行目【21名でがらガーデンに集合。】と記載されていましたが、正しくは【21名がフラワーガーデンに集合。】です。

訂正して、お詫び申し上げます。

見学・ご利用のご相談は、

下記事業所までお気軽にお問い合わせください。

☆就労継続支援事業所 ワーク花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-7 江戸川ビル1階
TEL: 03-6808-1670 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 10:00～16:00

☆訪問看護ステーション ナース花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-8 コンフォール中葛西 403
TEL: 03-3869-1730 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 9:00～18:00

☆相談支援センター ハート花きりん

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西 6-10-8 コンフォール中葛西 403
TEL: 03-3869-1731 営業日: 月～金(祝・年末年始を除く) 営業時間: 9:00～18:00

※各事業所の詳細はホームページでご確認いただけます。

【コラボえどがわ】で検索いただくか、【<http://www.collaboedogawa.net/index.html>】



* 花きりん新聞 *

8号

《平成27年9月末発行》

9月現在のご利用者数 (前号比:平成27年5月)	ワーク(就労支援)	ナース(訪問看護)	ハート(相談支援)
	27人(±0)	99人(+11)	68人(+5)

おかげさまで法人設立

3周年を迎えることができました!



平成24年8月8日、江戸川区長様をはじめ地域の方々、関係機関の方々をお迎えして開所式を行いました。それからはや3年が過ぎ、ワーク・ナース・ハートの3事業がやっと軌道に乗ってきたといったところです。皆様の応援を受けて「花きりん」は一步步を進めてまいりました。本当に感謝の気持ちでいっぱいでございます。

さて、先日最終回を迎えたNHKドラマ「美女と男子」をご覧になった方もいらっしゃると思います。

浜崎あゆみさんが歌っている主題歌「Step by step」の前向きな歌詞に、勇気をいただきました。残念ながら著作権に抵触するため歌詞を掲載することはできませんが、皆様もぜひ聴いてみてください。

まだまだ大きな夢に向かって走っている「花きりん」ですが、みんな心1つになって地域の方々のお役に立てるようにと日々考えています。

また、今年度は、念願の普及啓発事業について構想を具体化して行く予定です。会員並びに賛助会員の皆様からの温かいご支援を形にしていきたいと思っておりますので、今後共どうぞよろしくお願い申し上げます。

寄付御礼

今年度も多くの方々にご理解と御賛同を頂き、一同深く感謝致しております。これからもご利用者様の希望や生きる力を大切に、活動していく所存です。日々学び、より良いサービスを提供し続けられるように頑張っ参りますので今後とも相変わらぬご厚誼を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



スタッフ一同

ナース花きりんから皆様へ

訪問スタッフのKです。日ごとに秋めいてきて過ごしやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は“秋らしく”という事で「運動の秋（ウォーキング）」についてご紹介したいと思います。

ウォーキングは有酸素運動のひとつで、何も準備せずに散歩に出かけるだけで行うことが出来る、とても手軽で効果的な運動です。目安としては20分以上行ってください。20分以上で脂肪が燃え始めてダイエットの効果も出てきます。手を大きく振ったり、速足で歩いたりすると効果は倍増しますが、出来るだけ毎日続ける事が一番大切です。ゆっくりすぎないペースで歩きましょう。

万歩計をつけて歩くのも目安になるので効果的です。1日1万歩。距離にするとどれくらいかご存知でしょうか？身長や歩き方によって変わりますが、普通の歩き方でおおよそ1歩が70cm程度となるので1万歩では何と7km！！西葛西から新小岩まで歩いたくらいの距離になります。いきなり1万歩は大変ですが、コツコツ歩いていけば意外に歩けるようになりますよ！



運動は、継続する事で体がどんどん痩せやすくなっていきます。動きやすい今の時期が、運動を始めるには最適なので、最初はお近所を20分くらい、2,000 - 3,000歩程度から、ぜひ始めてみてはいかがでしょうか。お勧めですよ！

ハート花きりんから皆様へ

ハート花きりん 5月から入職しました高橋です。

以前は、知的・身体の方々の支援員をしていました。地域に携わることは初めての経験ですが、少しでも皆さんの生活のお役に立てればと思っています。よろしくお願いします。

今回は訪問介護サービス利用におけるヘルパーの援助内容について説明したいと思います。

皆さんは、ヘルパーさんにはお願い出来ることと出来ないことがあることは知っていますか？

☆頼めること… 家事（調理、掃除、洗濯、衣服の整理など）

代行（薬の受け取り、買い物などを代わりに行う）

身体介護（食事介助、排泄介助、入浴介助、整容など）

通院時の同行、外出時の見守り支援など

☆頼めないこと…本人以外の家族に対する支援又は本人に関係のない物事

日常生活を送る上で支障のない活動（庭の手入れ・水やり、ペットの散歩など）

ヘルパーさんは利用者様「本人」に対しての支援者であり、日常生活上「必要な」範囲の支援を行うことしか出来ません。つつい、「ちょっとだけなら」と頼んでしまいそうなことでも、ヘルパーさんにとってはちょっとのことではないこともありますので、もし「こんなこと頼んでも良いのかな？」と思うことがあれば、ぜひ一度私達にご相談ください。



ワーク花きりんからご報告

8/24(月)に江戸川区役所にて「障害者優先調達推進法における事業者説明会」が開催されました。今回ワーク花きりんでは職員2名、利用者2名の総勢4名で参加してまいりました。

江戸川区からの役務発注を促進する目的で開かれた今回の会は、参加された事業所はどこも目を引くブースばかりでした。しかし、ワーク花きりんも負けてはいません。大型のポスターを2枚・パワーポイント（どちらも力作です！）その他諸々を持参し、Yシャツ姿の凛々しい利用者のお二人はPR活動に全力を尽くしました。

7時間弱の長丁場、ほとんど座らずにワーク花きりんを積極的にアピールし、手ごたえを感じる説明会となりました。

参加した皆様お疲れ様でした！



力作紹介

※説明会に使用したパワーポイントの一部を紹介します☆



写真なども使っているのでわかりやすく、見やすいです。