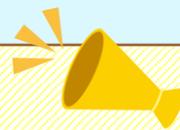


さんかく通信(仮) 2024年 vol.2

▲今月の予定・さんかくからのお知らせ▼



開所式	12/7(土)	※センターは休館となります。
センター休館	日・月・祝、12/7(土)	年末年始…12/28(土)～1/6(月)
時間変更	12/5(木)、12(木)、19(木)、26(木) は、13時-17時開館 12/20(金)は、10時-12時開館	
クリスマス会	12/21(土) 11:30-14:30	※利用は申込者のみとなります。

プログラム活動・予定スケジュール

2024年12月

※当センター利用の際は、事前登録が必要です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜	日曜
						1
2	3	4	5 職員MTG/午前休館 10:00-13:00 午後開館 13:00-17:00	6 卓球 13:30-15:30	7 開所式 ※センター休館	8
9	10 Xmas オрнаメント作り 14:00-15:30	11 茶話会 14:00-15:00	12 職員MTG/午前休館 10:00-13:00 午後開館 13:00-17:00	13 ヨガ 14:00-15:00	14 椅子座禅 10:00-10:30	15
16	17 Xmas オрнаメント作り 14:00-15:30	18 茶話会 14:00-15:00	19 職員MTG/午前休館 10:00-13:00 午後開館 13:00-17:00	20 ウォーキング 10:30-11:30 職員MTG/午後休館 12:00-17:00	21 クリスマス会 11:30-14:30 ※申込者のみ利用	22
23	24	25 茶話会 14:00-15:00	26 職員MTG/午前休館 10:00-13:00 午後開館 13:00-17:00	27 運営ミーティング 14:00-15:00	28 センター休館	29
30	31 センター休館	メモ 毎週木曜日の午前、20日の午後は職員MTGのため休館となります。 木曜日の午後は、電話相談を実施します。交流室は通常通り利用できます。 12/7(土)開所式のためセンター休館 12/21(土)クリスマス会のため、申込者のみセンター利用 12/28(土)-1/6(月)は、年末年始のお休みとなります。※新年は、1/7(火)より				

今月のプログラム活動

※プログラムは登録者限定です。見学時の体験参加（初回のみ）は可能です。

クリスマスオーナメント作り

12/10(火) 12/17(火)

14:00~15:30

参加費：交流室利用料 100 円

クリスマス用のオーナメントづくりをしてみましょう



※各開催日の前日までにお申し込みください。

茶話会

12/4(水) 11(水) 18(水) 25(水)

14:00~15:00

参加費：交流室利用料 100 円

他の参加者と自由に話し合いながら、
楽しく交流を深めましょう



※各開催日の前日までにお申し込みください。

椅子座禅

12/14(土) 10:00~10:30

参加費：交流室利用料 100 円

座禅を通じて心をリラックスさせ、
穏やかな時間を過ごしましょう。



※開催日の前日までにお申し込みください。

スポーツプログラム

卓球 12/6(金) 13:30-15:30

参加費：交流室利用料 100 円

※時間内にお越しください。



ヨガ 12/13(金) 14:00-15:00

参加費：交流室利用料 100 円

新倉 麻子 講師(江戸川区ヨガ協会認定講師)

※12/11(水)までにお申し込みください。

※定員 6 名

(定員に達した場合、募集締め切り)

ウォーキング 12/20(金)10:30-12:00

参加費：無料

※開催日の前日までにお申し込みください。

※雨天中止

運営ミーティング

12/27(金) 14:00-15:00

参加費：交流室利用料 100 円

月例誌のネーミング決め、所内清掃、お茶会を実施します



※開催日の前日までにお申し込みください。

▲編集後記▼

11月9日(土)に開催された住民説明会には、多くの方々にご参加いただき、『地域活動支援センターさんかく』の説明を行いました。この機会にボランティア募集のお知らせをしたところ、予想以上の方々から応募をいただきました。

また、11月12日(火)より見学・登録を開始し、こちらも多くの方にお越しいただき、嬉しい悲鳴を上げています。

今後は、皆さんが楽しめる集いの場を目指して、さまざまな活動を企画していきたいと考えています。

(Y)